



AKTI VOKAL

Voka Ladies

...der Frauenchor des Vereins
AktiVokal e.V. in Menden

Bei uns steht die Freude am Singen
im Mittelpunkt! Die VokaLadies sind
offen für alle Frauen, die gemeinsam
neue Lieder entdecken und
mehrstimmig singen möchten.

Ob mit oder ohne Chorerfahrung –
jede Stimme ist willkommen, so wie
sie ist.

Wir probieren moderne Songs und
Klassiker aus, erleben Musik in der
Gemeinschaft und unterstützen uns
gegenseitig – ganz ohne
Leistungsdruck.

Musik bringt Menschen zusammen –
und jede Stimme trägt dazu bei!

Mitsingen lohnt sich!



AKTI/VOKAL

VokaLadies

Singen verbindet und inspiriert...

Gemeinsam singen bedeutet, die eigene Stimme zum Klingen zu bringen, neue Kontakte zu knüpfen und Lebensfreude zu teilen. Im Frauenchor erleben wir, dass jede Stimme einzigartig ist und ihren Platz im gemeinsamen Klang findet.

Bei den VokaLadies entdecken Frauen, wie Musik Gemeinschaft schafft und neue Horizonte öffnet: Egal ob bei den Proben, auf der Bühne, bei Konzerten oder bei besonderen Aktionen – das gemeinsame Musikerlebnis steht im Mittelpunkt. Zusammen erkunden wir abwechslungsreiche Lieder und vielfältige Stile und bringen manchmal sogar eigene Ideen ein.

Ob bei spannenden Projekten oder besonderen Auftritten: Die Freude am mehrstimmigen Gesang macht jede Probe zu einem Erlebnis.

Musik schenkt Kraft, lässt den Alltag für einen Moment vergessen und ermutigt, Neues auszuprobieren.

Singen fördert Kreativität, Offenheit und Konzentration, stärkt das Miteinander und schenkt viele kleine Glücksmomente.

Bei den VokaLadies wird Musik zum gemeinsamen Erlebnis – lebendig, vielfältig und voller Freude.

Bei uns ist immer was los...

Mit viel Musik, guter Laune und einer entspannten Atmosphäre macht Singen gleich doppelt so viel Spaß. Unsere Chorleiterin Kristin Lichtenberg bringt frische Ideen mit, fördert den Chorklang und sorgt dafür, dass jede Probe lebendig und abwechslungsreich wird.

So läuft eine Probe ab...

Wir starten mit Übungen für Stimme und Körper – manchmal leise, manchmal laut, manchmal mit einem Augenzwinkern. Dann geht's ans Repertoire: moderne Songs, Klassiker, Überraschungen. Jede bringt sich ein, so wie sie ist – ohne Druck, aber mit Lust aufs gemeinsame Klingen.

Kreativ sein und Neues entdecken...

Unsere Proben sind nicht nur musikalisch, sondern auch kreativ: Manchmal experimentieren wir mit neuen Arrangements, probieren ungewöhnliche Klänge oder gestalten kleine musikalische Überraschungen für unsere Auftritte. So bleibt das gemeinsame Singen immer spannend – und jede bringt ihre eigenen Ideen und Talente mit ein.

Lust auf Musik, neue Freundinnen und tolle Auftritte?

Ob bei Auftritten, Projekten oder einfach beim gemeinsamen Singen: Die Freude an der Musik und das Miteinander stehen bei uns im Mittelpunkt. Niemand muss perfekt sein – aber alle dürfen sich einbringen.

Neugierig geworden?

Wir freuen uns auf Frauen, die Lust auf neue musikalische Erfahrungen und gute Gemeinschaft haben.

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir freuen uns auf dich!



Unsere Proben

Immer montags von 19.30 bis 21.00 Uhr im Musikraum der Bischof-Ketteler-Schule Menden-Lendringsen.

Mitgliedschaft

Für die Teilnahme bei den VokaLadies ist eine Vereinsmitgliedschaft im AktiVokal e.V. mit jährlichem Beitrag erforderlich. Wie in jedem Verein helfen die Mitgliedsbeiträge dabei, Proben, Auftritte und alle Aktivitäten zu ermöglichen und die entstehenden Kosten gemeinsam zu tragen.

Anmeldung & Kontakt

Bei Fragen zu Proben, Anmeldung, Mitgliedschaft oder anderen Themen melden Sie sich gern unter **vokaladies@aktivokal.de**
Wir helfen schnell und unkompliziert weiter.

Weitere Infos

- Während der Proben und Auftritte steht unser Team für eine offene, wertschätzende Atmosphäre.
- Wir achten auf ein freundliches Miteinander, in dem sich alle wohlfühlen können.
- Jede Stimme ist willkommen – ob mit Chorerfahrung oder einfach mit Freude am Singen.
- Wir freuen uns auf viele neue Stimmen und gemeinsames musikalisches Erleben

Wir freuen uns auf viele neue Stimmen und auf gemeinsames musikalisches Erleben!